

Total therapy

Schouder, elleboog en hand

De schouder is zeer nauw verbonden met de cervicale en thoracale wervelzuil

Voornaamste pathologieën: PSH, tendinitis, bursitis, tennis elbow, golfers elbow, carpaal tunnel, rhizarthrose, morbus Dupuytren

Voor wie ?

Voor kinesisten en osteopaten. De cursus posturale therapie gevolgd hebben is een plus maar niet noodzakelijk.

Doelen

Een juiste diagnose kunnen maken van de schouder, de elleboog en de hand door functionele testen
Pathologieën zoals arthritis, arthralgieën, frozen schouder, tendinitissen (supraspinatus, infraspinatus, biceps, subscapularis, tennis- en golferselbow, duimextensoren, vingerflexoren enz..., carpaaltunnel, algoneurodistrophieën manueel kunnen behandelen.

Een stretching- en stabilisatieprogramma kunnen geven voor de bovenste ledematen.

De plus punten

De efficiëntie van het functioneel onderzoek voor de diagnose en van de behandelingstechnieken op meestal moeilijke problemen zoals tennis elbow, frozen schouder, PSH, morbus de Quervain

De zeer zachte reharmonisatietechnieken voor de schouder .

Duur en prijs van de opleiding:

3 dagen 480€

Inschrijving: centre Azurea 2 rue du père Damien 7700 Mouscron tel:0032 (0)56846884

De inschrijving wordt bevestigd door het storten van het cursusgeld op rekeningnummer :

BE76 063013847995 met de mededeling: naam van de opleiding + naam en voornaam (ten laatste 3 weken voor het begin van de cursus)



Docenten



Dr olivier Noseda
Orthopedisch chirurg



Willy Hostens
Kinesist, osteopaat podoloug, jee-cee totaal therapeut



Emilien D'hulst
Kinesist, steopaat, jee-cee totaal therapeut



Silvia Del Monaco
Opleidster LES MILLS
Sportcoach
Bestuurster Pilates Studio

OPLEIDINGSPROGRAMMA

DAG 1

09u00 tot 10u30:	Functioneel onderzoek van de schouder Interpretatie van de testen
10u30 tot 10u45:	Pauze
10u45 tot 12u30:	Interpretatie van de testen
12u30 tot 13u30:	Middagpauze
13u30 tot 15u00:	Interpretatie van de testen Behandeling van de weke delen
15u00 tot 15u15:	Pauze
15u15 tot 17u30:	Behandeling van de weke delen

DAG 2

09u00 tot 10u30:	Reharmonisatietechnieken
10u30 tot 10u45:	Pauze
10u45 tot 12u30:	Reharmonisatie- en tapingtechnieken van de schouder
12u30 tot 13u30:	Middagpauze
13u30 tot 15u00:	Functioneel onderzoek van de elleboog
15u00 tot 15u15:	Pauze
15u15 tot 17u30:	Behandeling van de weke delen. Reharmonisatietechnieken van de elleboog

DAG 3

09u00 tot 10u30:	Taping en bandage van de elleboog Functioneel onderzoek pols en hand
10u30 tot 10u45:	Pauze
10u45 tot 12u30:	Interpretatie van de testen
12u30 tot 13u30:	Middagpauze
13u30 tot 15u00:	Behandeling van de weke delen. Reharmonisatietechnieken van de hand en pols
15u00 tot 15u15:	Pauze
15u15 tot 17u30:	Taping en bandage van de pols Stabilisatie en stretching van het bovenste lede maot

Mee te brengen werktuigen: USB-stick, werkboek, computer

